



23 Descenso del Ampriu

Distancia / Distance / Distance: 22,7 km

Desnivel acumulado / Positive height difference / Denivelé accumulé: - 1450 m

Dificultad física / Physical difficulty / Difficulté physique: Baja / Low / Basse

Dificultad técnica / Technical difficulty / Difficulté technique: Media / Medium / Moyenne

Tipo de firme / Surface type / Type de chaussée: Carretera-pista / Road-4WD track / Route-piste

Tiempo estimado / Estimated time / Temps estimé: 1 - 1,5 h (ida →)



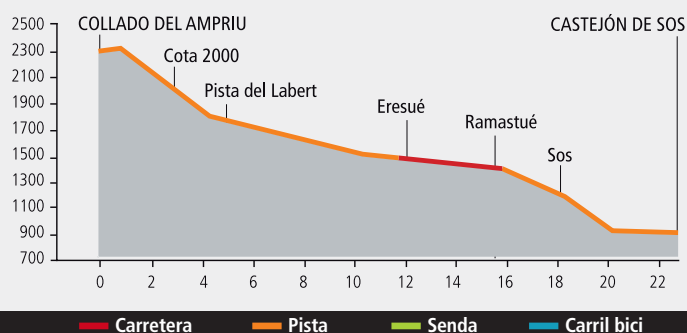
Ruta de descenso con origen en el collado de Ampriu, al que se puede ascender con la bici de montaña en los meses del verano gracias al telesilla de la estación de Cerler. Desde este punto comienza un rápido descenso por las pistas de la estación hasta llegar primero a la Cota 2000 y más adelante hasta el Rincón del Cielo. Mucha precaución en este tramo con las posibles caídas a gran velocidad.

En el Rincón del Cielo se conecta con la pista del Labert que comunica con Eresué. El tránsito por esta pista es muy agradable, ya que va llaneando por dentro de un bosque mixto de gran belleza. Desde esta pista nacen algunos de los descensos por senda más conocidos, que comunican con Anciles y el embalse de Linsoles.

Al llegar a Eresué se continúa llaneando por carretera hasta Ramastué y, nada más cruzar el pueblo, se toma una pista hacia la derecha que desciende hasta Sos. Una vez allí se conecta con otra pista que sigue bajando hacia los prados de El Ral, ya cerca de Castejón de Sos.

PERFIL RUTA

Altitud en metros. Distancia en kilómetros.



This downhill MTB route begins at the Ampriu pass, which can be easily reached in summer with a mountain bike by the Cerler station cable car. The descent track is rather steep until it connects with the Labert track leading to Eresué. From there it goes level to Ramastué, later takes another track which goes down to Sos and continues descending before reaching El Ral meadows, not far from Castejón de Sos. Special attention must be paid to motor vehicles in all the descent.

Itinéraire de descente en provenance du col de l'Ampriu, que vous pouvez atteindre avec le vélo pendant les mois d'été grâce au téléski de la station de ski de Cerler. La descente par pistes est rapide jusqu'à ce qu'elle se connecte avec la piste du Labert qui mène à Eresué. De là, elle continue à plat jusqu'à Ramastué et prend après une autre piste qui descend vers Sos, puis continue à descendre jusqu'aux prairies de El Ral, proche de Castejón de Sos. Prudence extrême tout au long de la descente avec les véhicules.



